**Een stapje terug doen**

Een stapje terug doen,

minder zeggen

en meer luisteren.

**A. God, ik wil bidden voor mensen**

**die keer op keer**

**op muren van onbegrip**

**en onwil stuiten:**

**dat zij het volhouden.**

Een stapje terug doen,

minder haasten

en meer rusten.

**A. God, ik wil bidden voor mensen**

**die dag na dag**

**op hun tenen moeten lopen**

**om mee te kunnen:**

**dat zij niet opgeven.**

Een stapje terug doen,

minder je laten meesleuren

en meer jezelf zijn.

**A. God, ik wil bidden voor mensen**

**die op zoek zijn naar houvast**

**en geluk in het leven:**

**dat wij elkaar vinden.**