

Bidden voor de wereld



Het is een gewoonte om bij de voorbede te bidden voor de nood die wereldwijd heerst en dichtbij.

*‘Voor de noden van de kerk,
voor het welzijn van de hele wereld,
voor mensen die onder noden gebukt gaan
en voor de plaatselijke gemeenschap’,
zo wordt het vaak omschreven.*

Soms moeten gebeurtenissen en dingen met naam en toenaam worden genoemd, hoe hard dit ook moge klinken of overkomen.

Aan de andere kant:

mensen hebben ook hun eigen vragen en ervaringen, hun eigen goed en slecht nieuws.

Ze komen met hun eigen gevoelens, vragen en twijfels.

Daarom mag een voorbede dingen openlaten opdat iedereen eigen ervaringen erin kan herkennen.

Marcel Zagers

Inhoud

8 augustus 2020

Dat wij het verschil maken	3
Zonder licht	3
Een steuntje in de rug	4
Ergens op aarde	5
Een stapje terugdoen	5
Bid voor mensen	6
Kansen	7
Op andere gedachten brengen	8
Lichtdragers	9
De heiligen onder ons	10
Vooruitzien	10
Na teleurstellingen	11
Bidden voor de wereld	12
De wereld is groter	12
Voor mensen die twifelen	13
Elkaar helpen	14
Ik zou willen	14
Ik wou dat ik het kon	15

Dat wij het verschil maken

- V. Als er een tijd is
om vrij te zijn,
- A. dan is er ook een tijd
om aan het werk te gaan.**
- V. Als er een tijd is
om op adem te komen,
- A. dan is er ook een tijd
om je in te spannen.**
- V. Als er een tijd is
om het rustig aan te doen,
- A. dan is er ook een tijd
om op je tanden te bijten.**
- V. De dingen laten gebeuren
en zien hoe het gaat,
of de eersten zijn die...?
- A. God: dat wij het verschil maken.**

Zonder licht

Zonder licht
zou de wereld wel erg donker zijn,
en zonder mensen
was er minder te beleven.

A. God, wij kunnen licht voor de wereld zijn.

Zonder licht
waren er zeker ook geen kleuren,
en zonder mensen
had het geen zin om te huilen of te lachen.

A. God, wij mogen licht voor de wereld zijn.

Zonder licht
zag de wereld er minder vrolijk uit,
en zonder mensen
zou er niemand 'Ik hou van jou' zeggen.

A. God, wij kunnen licht in de wereld zijn.

Zonder licht
kwam er geen einde aan de nacht
en zonder mensen
zou je alles alleen moeten doen.

A. God, wij kunnen licht voor elkaar zijn.

God, dank voor het licht in de wereld,
en voor alle mensen
die de wereld voor zichzelf
en voor elkaar lichter maken.

Een steuntje in de rug

Laten we bidden voor mensen
die een steuntje in de rug nodig hebben:

A. dat ze iemand vinden die hen helpt om op te staan.

Laten we bidden voor mensen
die weinig gehoor vinden voor hun vragen:

A. dat ze iemand vinden met een luisterend oor.

Laten we bidden voor mensen
die zich inspinnen om er voor anderen te zijn:

A. dat ze de kracht en inspiratie blijven vinden.

Laten we bidden voor mensen
die de boodschap 'Sta op' willen verspreiden
in woord, gebaar en muziek:

A. dat ze gehoord en begrepen worden.

Ergens op aarde

Ergens op aarde
 – niemand die het hoort –
 zingt een vogel
 door de stilte heen.
 En het heeft zin.

Ik word er stil van...

* * *

Ergens op aarde
 – niemand die het ziet –
 opent een bloem haar hart
 naar het licht.
 En het heeft zin.

Ik kijk mijn ogen uit...

* * *

Ergens op aarde
 – niemand die het weet –
 komt een mens tot zichzelf
 vindt zich in een ander terug.
 En het heeft zin.

Ik bid...
 zonder woorden...

Een stapje terugdoen

Een stapje terugdoen:
 minder zeggen
 en meer luisteren.
 Bid voor mensen
 die keer op keer
 op muren van onbegrip stuiten:
A. dat zij het volhouden.

Een stapje terugdoen:
 minder haasten
 en meer rusten.
 Bid voor mensen
 die dag na dag
 op hun tenen moeten lopen
 om mee te kunnen:

A. dat zij niet opgeven.

Een stapje terugdoen:
 minder je laten meesleuren
 en meer jezelf zijn.
 Bid voor mensen
 die zoals jij en ik
 op zoek zijn naar houvast
 en geluk in het leven:

A. dat wij elkaar vinden.

Bid voor mensen

Bid voor mensen
 die in het leven
 geen antwoord
 en geen vraag horen;

bid voor mensen
 die in het leven
 geen licht
 en geen uitzicht zien:

*dat zij de stille stem
 van hun geweten volgen.*

* * *

Bid voor mensen
 die bij anderen
 geen vriendschap
 en geen liefde zoeken;

bid voor mensen
 die bij zichzelf
 geen geloof
 en geen vertrouwen vinden:

*dat zij doen
wat hun hart hen ingeeft.*

* * *

Bid voor mensen
die voor recht
en voor onrecht
niet in beweging komen;

bid voor mensen
die in hun werken
en in hun dromen
niet tot rust komen;

*dat zij het vuur
brandend weten te houden.*

Kansen

Bidden we voor alle mensen
die niet worden gehoord,
naar wie niet wordt geluisterd:
*dat ze de kans krijgen
om te vertellen wat hen bezighoudt en verontrust.*

Bidden wij voor mensen
die elkaar niet begrijpen
en op gespannen voet leven met elkaar:
*dat ze de afstand van onbegrip overbruggen
die hen van elkaar scheidt.*

Bidden we voor alle mensen
die zich misbruikt voelen
en in hun vertrouwen zijn gekwetst:
*dat ze blijven geloven
in het goede van mensen.*

Bidden we voor mensen
die zien hoe het anderen vergaat
en weten dat er iets moet gebeuren:
*dat zij de moed hebben
om hun hart te volgen.*

Op andere gedachten brengen

Bidden wij hier en nu
voor mensen die onzeker zijn
en negatief denken over zichzelf:

- A. dat ze mensen mogen ontmoeten
die hen op andere gedachten brengen -
dat wij die mensen zijn.**

Bidden wij hier en nu
voor mensen die niet aan zichzelf denken
omdat ze zichzelf niet de moeite waard vinden:

- A. dat ze mensen mogen ontmoeten
die hen op andere gedachten brengen -
dat wij die mensen zijn.**

Bidden wij hier en nu
voor mensen die niet los kunnen komen
van vervelende dingen die zijn gebeurd:

- A. dat ze mensen mogen ontmoeten
die hen op andere gedachten brengen -
dat wij die mensen zijn.**

Bidden wij hier en nu
voor mensen die niet aan leven toekomen
en nooit eens zorgeloos van dingen kunnen genieten:

- A. dat ze mensen mogen ontmoeten
die hen op andere gedachten brengen -
dat wij die mensen zijn.**

God, dat wij vrije mensen mogen worden.

Lichtdragers

*Wij kunnen veel, heel veel.
Laat de klagers klagen,
laat de zwartkijkers zwartkijken.
We moeten de wereld wijzen
op die geweldige oerkracht
die wij allemaal bezitten:
liefde, die licht brengt.*

Ik wil bidden voor de lichtmensen in de wereld:
mensen die hun talenten inzetten
zodat anderen hun talenten tot ontwikkeling kunnen brengen.

Ik wil bidden voor de lichtmensen in de wereld:
ze geven kleine, grote complimenten
die nauwelijks opvallen maar veel betekenen.

Ik wil bidden voor de lichtmensen in de wereld:
ze hebben hun tegenslagen gekend
maar blijven geloven in het leven.

Ik wil bidden voor de lichtmensen in de wereld:
ze doen zich niet anders of mooier voor
maar zijn wie ze zijn: zichzelf.

Ik wil bidden voor de lichtmensen in de wereld:
ze doen eenvoudigweg wat ze moeten doen
maar ze zijn onvervangbaar.

Ik wil bidden voor de lichtmensen in de wereld:
ze hoeven niet op de voorgrond te staan
maar zijn belangstellend aanwezig bij anderen.

Ik wil bidden voor de lichtmensen in de wereld:
mensen die het moeilijk hebben, die vragen hebben
maar ondanks alles het leven aandurven.

Ik wil bidden voor de lichtmensen in de wereld:
ze doen kleine, grote dingen
die snel worden vergeten maar hoog worden gewaardeerd.

Ik wil bidden voor de lichtmensen in de wereld:
ze denken misschien dat ze niet veel betekenen
maar ze zijn licht: licht in de wereld.

Ik wil bidden voor de lichtmensen in de wereld:
God, dat wij allen lichtdragers mogen blijven,
licht in de wereld en licht voor elkaar.

De heiligen onder ons

Laten we bidden voor de heiligen onder ons.
Ze hebben geen vleugels,
ze hebben wel een groot hart.

Laten we bidden voor de heiligen onder ons:
ze leven en werken voor mensen,
die minder geluk hebben.

Laten we bidden voor de heiligen onder ons.
Hun liefde voor de mensen is groter
dan hun streven naar geld en bezit.

Laten we bidden voor de heiligen onder ons.
Ze steken hun handen uit, ze geven hun vriendschap.
Ze maken kamers klaar en dekken de tafel.

Laten we bidden voor de heiligen onder ons.
Ze gaan uit met mensen die alleen zijn.
Ze bekommeren zich om arbeidsplaatsen.
Ze bezoeken gevangenen.

Laten we bidden voor de heiligen onder ons.
Ze zorgen voor een warme woning.
Ze schilderen, behangen en herstellen.

Laten we bidden voor de heiligen onder ons.
Als zij er niet waren, zouden veel mensen
geen tafel, geen bed, geen vriendschap vinden.

Laten we bidden voor de heiligen onder ons.
Ze hebben geen vleugels,
ze hebben wel een groot hart.

Vooruitzien

Ik wil bidden voor mensen
die niets van het leven verwachten.
Geen verbetering in het vooruitzicht,
geen verandering van leefomstandigheden:

*dat ze worden gezien,
dat ze worden gehoord.*

Ik wil bidden voor mensen
die teveel van het leven verwachten.
Grenzen kennen ze niet en
geen teleurstelling kunnen ze aan:

*dat ze leren waarderen,
dat ze leren accepteren.*

Ik wil bidden voor mensen die niet weten
wat ze van het leven kunnen verwachten.
Als het meezit, voelen ze zich schuldig.
Zit het tegen, zijn ze niet verbaasd:

*dat ze niet vluchten,
dat ze uitgedaagd worden.*

Na teleurstellingen

Laten we bidden voor mensen
die al jaren ongezien tobben
met een stille handicap,
voor mensen die na jaren werken
plotseling niet meer kunnen:

God, dat ze niet alleen komen te staan.

Laten we bidden voor mensen
die niet serieus worden genomen,
voor mensen die door anderen
gekleineerd en getreiterd worden:

God, dat ze blijven geloven in zichzelf.

Laten we bidden voor mensen
die ondanks alle goede wil
toch buiten de samenleving komen te staan,
voor mensen die alle vertrouwen
in het leven hebben verloren:

God, dat ze bij ons gehoor vinden.

Bidden voor de wereld

Een wereld waar kinderen
in alle vrijheid kunnen spelen
zonder grenzen van taal of afkomst:
daarvoor wil ik bidden.

Een wereld waar mensen
genieten van het leven
en hart en oog hebben voor elkaar:
daarvoor wil ik bidden.

Een wereld waar mensen
niet worden afgerekend
op wat ze kunnen of verdienen:
daarvoor wil ik bidden.

Een wereld waar mensen
de tijd en de ruimte krijgen
om de vragen te stellen
die in hun harten leeft... *(stilte)*

Een wereld waar wij
voor elkaar het antwoord zijn
waarnaar we zo vaak zoeken:
daarvoor wil ik bidden.

De wereld is groter

De wereld waarin we leven
bestaat uit meer dan alleen mensen.
Er zijn bijvoorbeeld vogels
die je kunt horen zingen,
er zijn zoveel bloemen die groeien
terwijl we het niet in de gaten hebben.

**A. Ik hoop en bid
dat je de wereld om je heen
niet uit het oog verliest.**

De wereld waarin we leven
bestaat uit mensen
waarvan we de meesten niet kennen.
Er zijn mensen die geluk hebben en gelukkig zijn,
er zijn mensen die het niet
zonder de hulp van anderen kunnen.

**A. Ik hoop en bid
dat je de mensen om je heen
niet uit het oog verliest.**

De wereld waarin we leven
bestaat uit verhalen die we zelf maken
en aan elkaar doorvertellen.
Er zijn verhalen die verontrusten en bang maken,
er zijn verhalen die troost geven.

**A. Ik hoop en bid,
dat je goede verhalen vindt
waarmee je verder kunt.**

Voor mensen die twijfelen

Laten we bidden voor mensen
die twijfelen aan zichzelf.

*Heb ik er wel goed aan gedaan om...?
Wat gaat er gebeuren als ik...?
Had ik niet beter...?*

A. Dat ze ondanks alle twijfel blijven vertrouwen.

Laten we bidden voor mensen
die twijfelen aan anderen.

*Wat bezielt iemand toch om...?
Waarom denken ze dat zij...?
Hoe komt het toch dat...?*

A. Dat ze ondanks alle twijfel blijven vertrouwen.

Laten we bidden voor mensen
die twijfelen aan het leven.

*Waar dient het allemaal voor als...?
Het is niet meer dan een kwestie van geluk als...
Je kunt doen wat je wilt maar...*

A. Dat ze ondanks alle twijfel blijven vertrouwen.

Elkaar helpen

Ben je teleurgesteld in het leven?
 Ben je gekwetst door anderen?
 Draag je vervelende herinneringen met je mee?

**A. God, wij bidden U voor alle mensen
 die hun leven graag anders hadden gezien:
 dat zij nieuwe kansen krijgen.**

Denk je dat anderen beter zijn?
 Twijfel je aan je eigen talenten?

**A. God, wij bidden U voor alle mensen
 die onzeker zijn over zichzelf:
 dat zij het vertrouwen in zichzelf hervinden.**

Wil je mensen helpen?
 Wil je vrienden troosten?
 Wil je graag iets voor anderen betekenen?

**A. God, wij bidden U voor alle mensen
 die voor elkaar het verschil kunnen maken:
 dat zij worden gehoord en gezien.**

Alle mensen zijn op weg in hun eigen leven.
 Onderweg komen wij van alles tegen, maar vooral elkaar.
 Wij bidden U, God, dat wij elkaar helpen
 bij alles wat het leven van ons vraagt. Amen.

Ik zou willen

God, ik zou willen
 dat de mensen vandaag
 niet zo snel gingen
 in hun haast
 nog meer tijd te winnen.

*Dan zien zij
 misschien bij elkaar
 de honger naar contact
 de dorst naar geborgenheid*

God, ik zou willen
 dat de mensen vandaag
 niet zoveel praatten
 in hun drang
 alles te moeten weten.

*Dan horen zij
 misschien van elkaar
 een woord van troost
 een teken van liefde.*

Wij hebben van het leven
 een puzzel te maken
 maar kunnen de stukjes
 die ons worden aangereikt
 soms zo moeilijk plaatsen.

*God, ik zou willen
 dat de mensen vandaag
 een beetje meer dan gisteren
 hun leven als een deel
 ons leven als een geheel
 gaan beleven.*

Ik wou dat ik het kon

Weten
 dat kinderen ver weg
 van honger sterven,
 zien dat ouders dichtbij
 elk dubbeltje moeten omdraaien
 en toch plezier hebben
 van een kopje koffie of thee –

*God, ik wou dat ik het kon,
 genieten van mijn eigen overvloed.*

Vermoeden
 dat ons leven een zandkorrel is
 en de tijd drie stranden,
 geloven dat ieder mens
 uniek is en onvervangbaar
 en toch zorgen maken
 om de dag van morgen –

*God, ik wou dat ik het kon,
 genoeg nemen met het moment.*