

Vergeving: een relatie hersteld



In de openingsritus van elke viering heeft de schuldbelijdenis een belangrijke betekenis en functie. De afstand die in het dagelijkse leven tussen God en mens is gegroeid en tussen mensen onderling, moet worden hersteld.

Van oudsher gebeurt dit doordat de mens zich zijn fouten en tekortkomingen in herinnering roept, in de hoop en verwachting dat God zich over ons ontfermt.

De schuldbelijdenis is echter slechts één manier om de relatie tussen God en mens en tussen mensen onderling te 'herdefiniëren'. Het kan ook op andere manieren en in andere woorden gebeuren, zolang er maar sprake is van een moment van bezinning.

Marcel Zagers

Inhoud

8 augustus 2020

Ik weet en geef het toe	3
Als ik de pijn van een ander...	3
Vergeven	4
Wat wij elkaar vergeven	5
Er komt zoveel op me af	5
Wie vraagt zich nooit af	6
God dichtbij	7
Hier voelen we ons thuis	7
Wees hier en nu aanwezig	8
Je bent oorspronkelijk	9

Ik weet en geef het toe

Ik weet en geef het toe
dat ik een mens ben die fouten maakt,
soms bewust, soms onbewust.

Ik weet en geef het toe
dat ik iets minder aan mezelf
en iets meer aan anderen mag denken:
er zijn veel mensen
die het minder goed hebben.

Ik weet en geef het toe
dat ik af en toe te makkelijk denk:
ik denk wel dat ik niets kan doen,
maar heb er eigenlijk niet echt over nagedacht.

Ik weet en geef het toe
dat ik mezelf wel eens alleen voel
en in de steek gelaten,
door anderen, door God.

Ik weet dat ik niet de enige ben.
Zo zijn mensen: niet perfect,
maar de moeite waard.

God: aanvaard ons zoals we zijn.

Als ik de pijn van een ander niet voelde

Als ik de pijn van een ander
niet voelde als mijn pijn,

als ik mijn vreugde
niet de vreugde
van een ander
wilde laten zijn,

als ik de wereld
buiten mij
dacht te houden,

als ik zelf
niet in de wereld
dacht te zijn

vraag ik je
om me te vergeven:

laat mij weer in je leven delen
en deel in het leven dat ik ben.

Vergeven

Iedereen draagt wel herinneringen
en ervaringen met zich mee
die je liever zou willen vergeten: laat ze los...

**A. Als wij elkaar vergeven,
dan vergeven wij ons zelf.**

Wie maakt nooit fouten?
Wie heeft nooit iets gedaan of gezegd
waar je achteraf spijt van hebt? Accepteer het...

**A. Als wij ons zelf vergeven,
dan vergeven wij elkaar.**

God, U hebt het beste met ons voor:
U wilt ons geluk, niet ons verdriet.
Wij geloven dat U ons aanvaardt zoals we zijn:
met onze mooie en minder mooie kanten.

A. Amen.

Wat wij elkaar vergeven

V. Iedereen draagt herinneringen
en ervaringen met zich mee
die je liever zou willen vergeten:
laat ze los...

**A. Wat wij elkaar vergeven,
vergeven wij ons zelf.**

V. Wie maakt nooit fouten?
Wie heeft nooit iets gedaan of gezegd
waar je achteraf spijt van hebt?
Accepteer het...

**A. Wat wij ons zelf vergeven,
vergeven wij elkaar.**

V. God, U hebt het beste met ons voor:
U wilt ons geluk, niet ons verdriet.
Wij geloven dat U ons aanvaardt zoals we zijn:
met onze mooie en minder mooie kanten.
Amen.

Er komt zoveel op me af

V. Er komt zoveel op me af, God.
Van 's morgens vroeg
tot 's avonds laat
is er zoveel waar ik aan moet denken.

**A Er komt zoveel op me af, God,
er is zoveel wat ik moet doen.
Is het ene werk klaar
wacht weer iets anders.**

V. Er komt zoveel op ons af.
Je moet met zoveel dingen
tegelijk rekening houden,
dat wij elkaar soms niet meer zien.

**A. Er komt zoveel op ons af
waarin wij U, God, kunnen vinden
waarin wij U kunnen zien
en U kunnen horen.**

V. Het zij ons vergeven
als het ons niet lukt,

**A. want zoals wij elkaar vergeven
zult U ons vergeven.
Amen.**

Wie vraagt zich nooit af

V. Wie vraagt zich nooit af:
*'Doe ik het goed?
Ben ik wel wie ik wil zijn?'*

**A. Wie denkt nooit bij zichzelf:
'Vinden mensen mij aardig?
Of vinden ze wat ik doe raar?'**

V. God,
gedachten zoals deze
kunnen ons prikkelen:
nadenken over jezelf kan geen kwaad.

**A. Maar gedachten als deze
kunnen ons ook onvrij maken
zodat we onzeker worden.**

V. God,
Gij weet wie wij zijn,
onze namen staan in Uw hand geschreven.

**A. Gij weet als geen ander
wat ons bezighoudt en verontrust:**

**accepteer wie en hoe we zijn,
met onze vrijheden en onvrijheden,
met onze beperkingen en mogelijkheden.
Amen.**

God dichtbij

(Om nabijheid)

*Je hoeft je ogen niet dicht te doen
of je handen te vouwen om te bidden.
Even stil worden is soms al voldoende.*

V. God, hier dichtbij:
niemand heeft U ooit gezien
maar wij geloven dat wij niet alleen zijn.

**A. Niemand heeft U ooit gehoord
maar wij geloven dat U ons bijstaat.**

*Je hoeft geen dure woorden te gebruiken
of mooie zinnen te bedenken om te bidden.
Even nadenken over jezelf is soms al genoeg.*

V. God, hier dichtbij:
niemand heeft U ooit gehoord
maar soms horen we een stem die zegt:
'Het is goed, Ik ben bij je.'

**A. Niemand heeft U ooit gezien
maar soms voelen we in ons een kracht
die sterker is dan wij zelf zijn.**

V. God, wees dichtbij.

Hier voelen we ons thuis

(Om tot elkaar te komen)

V. Uit een groter huis
of uit een kleiner huis hierheen gekomen:

A. hier voelen we ons thuis.

V. Speciaal ervoor gekleed
of gewoon in alledaagse kleren:

A. hier voelen we ons veilig.

V. Met een onzeker hart
of vol overtuiging:

A. hier voelen we ons gehoord.

V. Om elkaar te ontmoeten
zijn we hierheen gekomen, God:

A. wij geloven dat Gij aanwezig bent.

V. Om te bidden en te zingen
zijn we hier bij elkaar:
A. **wij geloven dat Gij ons hoort en verstaat.**

V. Om te vieren dat wij mensen zijn
uit liefde geboren en tot liefde bestemd:
A. **wij geloven dat Gij in ons gelooft
en dat wij Uw hoop zijn
zoals U onze hoop bent. Amen.**

Wees hier en nu aanwezig

(Gebed om vergeving)

Wees hier aanwezig, God:
hier, waar wij samen gekomen zijn
met onze eigen verhalen.

Heer, ontferm U...

Wees nu aanwezig, God:
nu wij samengekomen zijn
om met elkaar en met U
onze verhalen te delen.

Heer, ontferm U...

Mensen met hun eigen ervaringen,
hun eigen geluk, hun eigen vragen:
wees aanwezig, God.

Heer, ontferm U...

Eeuwenlang hebben mensen U in het leven ervaren
en over U verteld in verhalen.
Verhalen die ons de ene keer voor raadsels plaatsen
en een andere keer een verrassende weg laten zien.

A. **Wees hier en nu aanwezig
opdat Uw verhaal met mensen
ook ons verhaal mag worden.
Amen.**

Je bent oorspronkelijk en onherhaalbaar

(Gebed om vergeving)

- V. Er is geen tweede zoals jij.
Je bent enig in je soort:
oorspronkelijk en onherhaalbaar.
- A. Je gelooft het misschien niet
maar er is geen tweede zoals jij.**
- V. Wanneer je van iemand houdt,
merk je hoe uniek hij of zij is,
- A. en als iemand van jou houdt
is hij of zij geen gewoon mens meer voor je.**
- V. Wanneer je van iemand houdt
dan ziet de wereld er anders uit,
- A. en als iemand van jou houdt
dan ziet de wereld er anders uit.**
- V. Wanneer je van iemand houdt,
dan kun je zeggen:
- A. voor mij hoef je niet volmaakt te zijn,
want ik hou van je.**
- V. God, denk aan ons, hou van ons:
- A. zolang wij mensen zijn. Amen.**

